



## Vážení spoluobčania,

od prvých dní krízy robíme s mojimi spolupracovníkmi a zamestnancami všetkých našich organizácií všetko, čo je v našich silách, aby sme zoči-voči ohrozeniu koronavírusom konali rozumne a pomáhali účinne. V niektorých aktivitách sme boli v našom kraji medzi vôbec prvými na Slovensku.

Naša hlavná pozornosť bola od prvých dní zameraná na seniorov a ďalšie rizikové skupiny ľudí, ktorí sú najvážnejšie ohrození touto chorobou. Aby sme ľudí chránili a pomohli v bezpečí prečkať toto kritické obdobie.

Podarilo sa nám zorganizovať nákupy potravín a liekov, stráženie detí kľúčových zamestnancov či karanténne centrá pre ľudí z prvej línie. A každý deň rozmyšľame, čo sa dá urobiť viac a lepšie.

Verte mi, že si uvedomujem, aké ťažké je žiť nielen s pocitom ohrozenia, ale aj v nevyhnutnej izolácii. Neváhajte preto využiť možnosti, ktoré nájdete na tomto letáčiku a dajte nám, prosím, vedieť, ak existujú možnosti a nápady, ako vám toto obdobie uľahčiť alebo spríjemniť.

Dobrá správa je, že zatiaľ sa veci vyvíjajú na Slovensku priaznivo a začíname vidieť svetielko na konci tunela. Na celom svete vedci vymýšľajú vakcínu a hľadajú liek. Niekoľko týždňov však musíme byť ešte extrémne obozretní a určite aj niekoľko mesiacov nebudeme žiť úplne voľne a bez obáv.

Musíme vydržať a musíme si pomáhať. A my si budeme pomáhať - spolu to zvládneme.

**Ján Lunter,**  
predseda BBSK

predseda@bbsk.sk  
048/432 56 00

## Dôležité telefónne čísla

Objednávka nákupov pre seniorov a ohrozené skupiny v BBSK [Po. – Pi.: 8:00 – 15:00]	<b>0800 221 235</b>
Informácie o koronavírusu a platných opatreniach (nonstop)	<b>0800 221 234</b> <b>0800 220 123</b>
Linka pre osamelých Uši k duši (psychologická podpora)	<b>0908 411 917</b> <b>0908 411 927</b>
Krízová linka na pomoc seniorom (právne, sociálne, zdravotné rady)	<b>0800 172 500</b>
Krajská organizácia Jednoty dôchodcov Slovenska Banská Bystrica	<b>0908 068 599</b>
Rooseveltova nemocnica Banská Bystrica (dispečing)	<b>048 441 11 11</b>
Tiesňová linka (záchranka, hasiči, polícia)	<b>112</b>
Poruchová linka Stredoslovenská distribučná (problémy s elektrinou)	<b>0800 159 000</b>
Poruchová linka SPP Distribúcia (problémy s plynom)	<b>0850 111 727</b>
Slovenská pošta (infolinka)	<b>0850 122 413</b>
Úrad Banskobystrického samosprávneho kraja (informátor)	<b>048 432 51 11</b>

## Nezabudnite

-  Nestretávajte a nenavštevujte sa. Ak je to nevyhnutné, dodržiavajte medzi sebou odstup minimálne 2 metre a majte nasadené rúško cez ústa aj nos.
-  Dodržiavajte hygienické zásady – umývajte si často ruky vodou a mydlom a dezinfikujte povrchy v domácnosti.
-  Ak musíte ísť na nákup, urobte tak vo vyhradených časoch – v pracovných dňoch od 9:00 do 11:00 a používajte ochranné pomôcky (rúško a rukavice).
-  Ak nemusíte, k lekárovi nechodte osobne – zavolajte mu, recept vám predpíše aj elektronicky a s preukazom poistenca ho len vyzdvihniete v lekárni.

 **BANSKOBYSŤRICKÝ**  
SAMOSPRÁVNÝ KRAJ