

4 VECI, KTORÉ POTREBUJETE VEDIEŤ O KORONAVÍRUSE COVID-19

ČO JE TO KORONAVÍRUS?

Ochorenie COVID-10 je infekcia dýchacích ciest **spôsobená koronavírusom** SARS CoV 2, ktorý bol identifikovaný na konci roku 2019.

Ako sa prenáša?

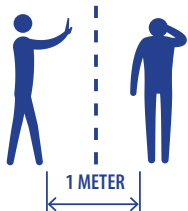
Primárne sa koronavírusy prenášajú zo zvierťa na človeka. Mutáciou sa koronavírus dnes prenáša z človeka na človeka.

Koho ohrozuje?

Predovšetkým ľudí, ktorí boli v posledných 14. dňoch v oblastiach, kde sa koronavírus vyskytuje. Ohrození sú aj ľudia, ktorí sa nachádzali v blízkom kontakte s osobou, u ktorej vírus diagnostikovali v laboratóriu.

AKO SA MÔŽEM CHRÁNIŤ?

Kedže nepoznáme vakcínu proti vírusu, správať sa treba ako pri chrípke:



Vyvarujte sa **blízkym kontaktom s ľuďmi**, ktorí sú chorí. Udržujte si od nich odstup minimálne 1 meter.



Pri kýchaní a kašli, si zakryte ústa jednorazovou papierovou vreckovkou, alebo lakťovou jamkou. **Nekýchajte a nekašlite do dlane.**



Dbajte na pravidelné umývanie rúk. Ruky si umývajte s použitím mydla a vody minimálne **20 sekúnd**.



Nie je potrebné nosiť tvárovú masku ak sa cítite zdravo a nemáte príznaky. **Masku nosia iba chorí** a ľudia, ktorým to **odporúčia** zdravotníci.

AKO ROZPOZNAŤ PRÍZNAKY?

Kto má vysoké riziko?

Vysoké riziko majú starší dospelí, ľudia s oslabenou imunitou alebo pacienti s chronickými chorobami, so srdcovo-cievny, neurologickým, pľúcny ochorením alebo rakovinou.

Aké sú 4 základné príznaky?



horúčka



kašeľ



dýchavičnosť



slabosť a únava

Čo robiť ak máte príznaky a vysoké riziko?

Zatelefonujte čím skôr vášmu lekárovi. Telefonicky mu povedzte o vašich príznakoch, prípadne vašich kontaktoch v zahraničí skôr, než ho navštívite v jeho ambulancii.

Prečo treba volať lekárovi pred návštevou?

Telefónat pred návštevou vášho lekára vám zabezpečí správne poskytnutú a bezpečnú zdravotnú starostlivosť. Lekár sa na vašu návštevu pripraví, zabezpečí, aby ste neohrozili ostatných pacientov. Prispejete k tomu, aby sa koronavírus na Slovensku nešíril tak rýchlo a nekontrolovane ako v iných krajinách.

ČO ROBIA ZDRAVOTNÍCI?

Lekári, sestry, iní zdravotníci, vedci, verejní zdravotníci a ďalší odborníci **pracujú najmä na:**

- tvorbe a vydávaní odporúčaní a štandardných postupov pre nemocnice a zdravotníkov;
- spolupracujú s miestnymi, štátnymi, regionálnymi a globálnymi partnermi na šírení správnych informácií a postupov;
- zabezpečení zdrojov a odborníkov pre manažment pri záchytu nových prípadov;
- vykonávaní diagnostických testov pre skorší záchyt ochorenia;
- študujú šírenie koronavírusu a možnosti liečby ochorenia COVID-19 s cieľom lepšej ochrany obyvateľov Slovenska.