

# ODPORÚČANIA PRE OBYVATEĽSTVO V PRÍPADE VZNIKU MIMORIADNEJ UDALOSTI

## Maximálna teplota

### 2. stupeň

Maximálna teplota vzduchu v rozpätí od ( teplota  $> 35$  °C):

- a) vyhýbať sa pobytu na priamom slnku, najmä na poludnie a popoludní,
- b) nenechávať deti a zvieratá na priamom slnku, ani v stojacich automobiloch,
- c) dodržiavať pitný režim.

### 3. stupeň

Dlhodobé dosahovanie maximálnej teploty vzduchu v rozpätí od (teplota  $> 40$  °C):

- a) vyhýbať sa pobytu na priamom slnku, najmä na poludnie a popoludní,
- b) dodržiavať pitný režim,
- c) nenechávať deti a zvieratá na priamom slnku, ani v stojacich automobiloch,
- d) pri pobyte na priamom slnku používať ochranné prostriedky pred priamym slnečným žiarením (pokrývka hlavy, ochranné krémy, slnečné okuliare a pod.).

## Minimálna teplota

### 2. stupeň

Dosiahnutie minimálnej teploty vzduchu ( $M2 < \text{ako } 20$  °C). Silný mráz :

- a) chrániť sa primerane teplým oblečením a obuvou,
- b) chrániť nekryté časti tela ochranným (mastným) krémom,
- c) vykonať primerané opatrenia na ochranu hospodárskych plodín pred prízemnými mrazmi.

### 3. stupeň

Minimálnej teploty vzduchu ( $M3 < 30$  °C). Veľmi silný mráz:

- a) urýchlene vyhľadať teplé miesta (obytné zariadenia),
- b) vykonať primerané opatrenia v priemysle na ochranu pred silnými mrazmi (zateplenie ...),
- c) chrániť nekryté časti tela ochranným (mastným) krémom.

## Viator

### 2. stupeň

Výskyt silného vetra, ktorý dosiahne krátkodobo ( v nárazoch) rýchlosť ( $V2$ , priemer  $> 20$  m/s alebo nárazy  $> 25$  m/s):

- a) nezdržiavať sa na voľných plochách,
- b) nezdržiavať sa pri labilných prekážkach,
- c) zatvoriť a zabezpečiť okná a dvere,
- d) odložiť z dvorov voľne položené predmety,
- e) nepúšťať von deti,
- f) zabezpečiť domáce zvieratá,
- g) neparkovať pod stromami a pri chatrných budovách,
- h) s ľahkými vozidlami a nenaloženými nákladnými automobilmi obmedziť jazdu po otvorených veterných plochách,
- i) zabezpečiť okná, skleníky, voľne uložené predmety, pozbierať sušiacu sa bielizeň,
- j) pri jazde automobilom znížiť rýchlosť jazdy.

### 3. stupeň

Výskyt mimoriadne silného vetra, ktorý dosiahne krátkodobo ( v nárazoch) rýchlosť (V3, priemer > 25 m/s alebo nárazy > 35 m/s):

- a) keď nie je nutné nevychádzať z domu,
- b) nezdržiavať sa na voľných plochách,
- c) zatvoriť a zabezpečiť okná a dvere,
- d) nepúšťať von deti,
- e) s ľahkými vozidlami a nenaloženými nákladnými automobilmi nejazdiť po otvorených veterných plochách,
- f) zabezpečiť žeriavy.

## Snehové jazyky a záveje

### 2. stupeň

Intenzívna tvorba snehových jazykov a závejov:

- a) vybaviť vozidlo zimnými technickými prostriedkami (zimné pneumatiky, snehové reťaze, vlečné lano, lopata a pod.),
- b) zabezpečiť sa komunikačnými prostriedkami (mobilný telefón, PDA, vysielacia a pod.) pre prípad núdze.

### 3. stupeň

Mimoriadne intenzívna tvorba snehových jazykov a závejov:

- a) obmedziť pohyb vo vonkajšom prostredí,
- b) obmedziť jazdu vozidlom a inými prostriedkami.

## Sneženie

### 2. stupeň

Silné sneženie, pri ktorom spadne  $S_2 > 20$  cm nového snehu za 12 hod.:

- a) na horách sledovať a dodržiavať pokyny horskej služby,
- b) vybaviť vozidlo príslušnými technickými prostriedkami ( zimné pneumatiky, snehové reťaze, vlečné lano, lopata a pod.),
- c) v prípade mokrého snehu a silného vetra obmedziť pohyb v lese a v blízkosti elektrických vedení.

### 3. stupeň

Mimoriadne silné sneženie, pri ktorom spadne  $S_3 > 30$  cm nového snehu za 12 hod.:

- a) obmedziť pobyt a pohyb ( i dopravnými prostriedkami) v exteriéri.

## Poľadovica

### 2. stupeň

Intenzívna tvorba poľadovice:

- a) obmedziť pobyt a pohyb (i dopravnými prostriedkami) v exteriéri,
- b) upraviť povrch chodníkov tak, aby umožňoval bezpečný pohyb.

### 3. stupeň

Mimoriadne intenzívna tvorba poľadovice:

- a) obmedziť pobyt a pohyb i dopravnými prostriedkami v exteriéri,
- b) upraviť povrch chodníkov tak, aby umožňoval bezpečný pohyb.

## Búrky

### 2. stupeň

Výskyt silných búrok spojených s privalovými zrážkami s úhrnmi (DB2 >30 mm za 1 hod.) a nárazy vetra s rýchlosťou (BV2 > 25 m/s):

- a) nezdržiavať sa na voľných plochách,
- b) nezdržiavať sa pri labilných prekážkach,
- c) zatvoriť a zabezpečiť okná a dvere,
- d) odložiť z dvorov voľne položené predmety,
- e) zabezpečiť domáce zvieratá,
- f) neparkovať pod stromami a pri chatrných budovách,
- g) s ľahkými vozidlami a nenaloženými nákladnými automobilmi nejazdiť po otvorených veterných plochách,
- h) vo voľnej krajine pri búrke prečkať v automobile alebo vyhľadať nižšie polohy (pozor na ich prípadné zatopenie),
- i) nezdržiavať sa pri vysokých stožiaroch alebo vysokých stromoch,
- j) opustiť vodné plochy a priestory v blízkosti potokov a riek ( aj vyschnutých korýt).

### 3. stupeň

Výskyt mimoriadne silných búrok, spojených s privalovými zrážkami s úhrnom (DB3, 40 mm za 1 hod.) a nárazmi vetra s rýchlosťou (BV3 > 35 m/s) :

- a) keď nemusíte, nevychádzať z domu,
- b) nepúšťať von deti,
- c) neparkovať pod stromami a pri chatrných budovách,
- d) nezdržiavať sa pri stožiaroch vysokého napätia alebo vysokých stromoch,
- e) opustiť vodné plochy a priestory v blízkosti potokov a riek ( aj vyschnutých korýt),
- f) zabezpečiť obydlie pred vniknutím vody.

## Dážď

### 2. stupeň

Výskyt intenzívneho dažďa s úhrnom zrážok (D2 > 50 mm za 12 hod.):

V prípade kritického nedostatku času: zanechať akékoľvek činnosti a rýchlo sa odobrať na bezpečné ( kopec, vyšší svah a pod.) alebo vopred určené miesto.

Pokiaľ máte dostatok času:

- a) vypnúť alebo uzatvoriť hlavné rozvody elektrického prúdu, vody a plynu,
- b) premiestniť vybavenie domácností do vyšších poschodí,
- c) uzatvoriť a utesniť všetky okná a otvory,
- d) pripraviť si vozidlo pre prípad nutnosti opustenia obydľia,
- e) pripraviť si lieky, dokumenty, vhodné ošatenie, trvanlivé potraviny a pitú vodu na 2-3 dni,
- f) zobrať si nepremokavú obuv a odev,
- g) odstrániť látky, ktoré môžu v styku s vodou vyvolať chemickú reakciu (jedy, žieraviny, kyseliny a pod.),
- h) informovať svojich susedov,
- i) pripraviť evakuáciu zvierat,
- j) pripraviť si evakuačnú batožinu,
- k) opustiť vodné plochy a priestory v blízkosti potokov a riek (aj vyschnutých korýt).

### **3. stupeň**

Výskyt intenzívneho dažďa s úhrnom zrážok ( $D3 > 70$  mm za 12 hod.):

- a) dodržiavať pokyny záchranných zložiek, orgánov samosprávy a štátnej správy, sledovať pokyny v hromadných informačných prostriedkoch,
- b) opustiť vodné plochy a priestory v blízkosti potokov a riek ( aj vyschnutých korýt),
- c) odstrániť látky, ktoré môžu v styku s vodou vyvolať chemickú reakciu (jedy, žieraviny, kyseliny a pod.),
- d) uzatvoriť a utesniť všetky okná a otvory,
- e) vypnúť alebo uzatvoriť hlavné rozvody elektrického prúdu, vody a plynu.

## **Hmla**

### **2. stupeň**

Výskyt silných hmiel s dohľadnosťou ( $H2 < 300$  m):

Ak viditeľnosť nepovoľuje ísť rýchlejšie ako 20 km/hod. a keď nie je možné rozoznať okraj cesty odstavte vozidlo. Na diaľniciach vyhľadajte najbližšie odpočívadlo a počkať kým sa hmla rozplynie.

### **3. stupeň**

Výskyt mimoriadne silných hmiel ( $H3 < 100$  m):

Obmedziť jazdu vozidlom z bezpečnostných dôvodov